

**ТЕСТ ПРОВЕРЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ КАНДИДАТА
ЗА УПИС У ДРУГИ и ТРЕЋИ РАЗРЕД ВОЈНЕ ГИМНАЗИЈЕ**

ДИСЦИПЛИНЕ :

- 1.
2. -
3. - 800

Дисциплине и норме су заједничке за мушкарце и девојке, осим у другој дисциплини где мушкарци раде згивове на вратилу, а девојке издржај у згибу.

ОПИС ИЗВОЂЕЊА ТЕСТА :

..... (..... ,
..... ,).

1. Скок у даљ из места:

3 ()

2. МУШКАРЦИ – Згивови на вратилу:

(натхватом)

1 ()

ДЕВОЈКЕ – Издржај у згибу:

1 ()

3. Трчање на 800 метара:

16

800

1 ()

ВРЕДНОВАЊЕ ТЕСТА И ТАБЛИЦА СА НОРМАМА:

максимално 20 бодова.

ј 0,0666. Да би кандидат положио тест, у све три дисциплине мора испунити минималне норме према прилозима бр. 1 и 2.

Кандидат који не испуни било коју минималну норму не може бити примљен на школовање у Војну гимназију.

Прилог 1.

**ТАБЛИЦА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ
КАНДИДАТА ЗА УПИС У ДРУГИ РАЗРЕД ВОЈНЕ ГИМНАЗИЈЕ**

1. СКОК У ДАЉ ИЗ МЕСТА		2.			3. ТРЧАЊЕ НА 800 МЕТАРА	
		ДЕВОЈКЕ: ИЗДРЖАЈ У ЗГИБУ	МУШКАРЦИ: ЗГИБОВИ НА ВРАТИЛУ			
РЕЗУЛТАТ	БОДОВА	РЕЗУЛТАТ	РЕЗУЛТАТ	БОДОВА	РЕЗУЛТАТ	БОДОВА
230	100	59	11	100	2.40	100
220	90	55	10	90	2.44	90
210	80	51	9	80	2.48	80
200	70	47	8	70	2.53	70
195	60	43	7	60	2.58	60
185	50	39	6	50	3.04	50
180	40	35	5	40	3.10	40
170	30	30	4	30	3.17	30
160	20	25	3	20	3.25	20
155	10	20	2	10	3.33	10
150	5	15	1	5	3.40	5

Прилог 2.

**ТАБЛИЦА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ
КАНДИДАТА ЗА УПИС У ТРЕЋИ РАЗРЕД ВОЈНЕ ГИМНАЗИЈЕ**

1. СКОК У ДАЉ ИЗ МЕСТА		2.			3. ТРЧАЊЕ НА 800 МЕТАРА	
		ДЕВОЈКЕ: ИЗДРЖАЈ У ЗГИБУ	МУШКАРЦИ: ЗГИБОВИ НА ВРАТИЛУ			
РЕЗУЛТАТ	БОДОВА	РЕЗУЛТАТ	РЕЗУЛТАТ	БОДОВА	РЕЗУЛТАТ	БОДОВА
235	100	1.04	12	100	2.35	100
225	90	1.00	11	90	2.39	90
215	80	56	10	80	2.43	80
205	70	52	9	70	2.48	70
200	60	48	8	60	2.53	60
195	50	44	7	50	2.59	50
190	40	40	6	40	3.05	40
180	30	35	5	30	3.12	30
170	20	30	4	20	3.20	20
165	10	25	3	10	3.28	10
160	5	20	2	5	3.35	5

